

LaVita - Produktinformationen

Mikronährstoffkonzentrat | Informationsblatt auf Basis öffentlich zugänglicher Herstellerangaben | Stand: 22.10.2026

Hinweis: Eigenständig zusammengestellte Übersicht, kein offizielles LaVita-Produktdatenblatt. Die aktuelle Herstellerseite nennt eine Flaschengröße von 500 ml. Eine 210-ml-Ausführung konnte anhand der geprüften Herstellerseiten nicht bestätigt werden. Bitte vor Verwendung im Shop die tatsächliche Packung und Kennzeichnung abgleichen.

Produkt und Verwendung

Flüssiges Konzentrat aus Frucht- und Gemüsesäften, Kräuterextrakten und pflanzlichen Ölen, ergänzt um Vitamine und Mineralstoffe. Laut Hersteller vegan, gluten- und laktosefrei. Zubereitung: 10 ml LaVita mit 50–100 ml stillem Wasser verrühren. Für Erwachsene nennt der Hersteller eine Basisempfehlung von 10 ml täglich und je nach Situation zwei Portionen à 10 ml. Maßgeblich sind die Angaben auf der Verpackung.

Zutaten - laut Hersteller

Fruchtsaftkonzentrat (70 %) aus Orangen, Zitronen, Äpfeln, Papaya, Trauben, Ananas, Maracuja, Erdbeeren, Kirschen, Johannisbeeren, Aroniabeeren, Cranberry, Granatapfel, Schlehen, Holunderbeeren, Heidelbeeren, Sanddornbeeren, Berberitze, Hagebutten; milchsauer vergorener Gemüsesaft (12 %) aus Rote Bete, Karotten, Pastinake, Gurken, Zwiebeln, Sauerkraut, Paprika; Gemüsesaftkonzentrat (6 %) aus Rote Bete, Pastinake, Karotten, Gurke, Paprika, Sauerkraut, Fenchel, Zwiebeln, Tomaten; Brokkoli-, Spinat-, Topinamburextrakt; Kräuterextrakt (5 %) aus Thymian, Bärlauch, Melisse, Löwenzahn, Lindenblüten, Rosmarin, Artischocke, Ingwer, Hagebutte, Salbei, Basilikum, Petersilie, Gartenfenchel, Brennnessel, Tormentill, Spitzwegerich, Bibernelle, Zinnkraut, Tausendgüldenkraut, Hopfen, Waldmeister, Anis, Schafgarbe, Mariendistel; Fruchtpüree aus Honigmelone; Bananenpüree; Acerolakirschen-Extrakt; pflanzliche Öle (1,5 %) aus Borretschsamen, Kürbiskernen, Traubenkernen, Leinsamen; Aloe-Vera-Saft; Inulin; Grüntee-, Mate-Extrakt; Vitamin C, Magnesiumcitrat, Vitamin E, Zinkgluconat, Niacin, L-Carnitintartrat, Eisenfumarat, Pantothensäure, Biotin, Omega-3-Fettsäuren aus Leinöl, Coenzym Q10, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin D3, Mangansulfat, Vitamin B2, Vitamin K2, Kupfersulfat, Vitamin K1, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Chrompicolinat.

Vitamine und Mineralstoffe

Werte je 100 ml zubereitetem Getränk (10 ml Konzentrat + 90 ml Wasser), laut LaVita. Prozentangaben beziehen sich auf EU-Referenzmengen (NRV).

Nährstoff	Menge	NRV	Nährstoff	Menge	NRV
Vitamin C	300 mg	375 %	Vitamin D	10 µg	200 %
Vitamin E	30 mg	250 %	Magnesium	30 mg	8 %
Vitamin A (Beta-Carotin)	417 µg RE	52 %	Selen	35 µg	64 %
Vitamin B1	3 mg	273 %	Kupfer	0,25 mg	25 %
Vitamin B2	2,5 mg	179 %	Eisen	4 mg	29 %
Niacin	15 mg	94 %	Zink	5 mg	50 %
Pantothensäure	8 mg	133 %	Mangan	1 mg	50 %
Vitamin B6	2,5 mg	179 %	Chrom	20 µg	50 %
Folsäure	200 µg	100 %	Jod	50 µg	33 %
Vitamin B12	5 µg	200 %	Molybdän	30 µg	60 %
Biotin	50 µg	100 %			
Vitamin K	30 µg	40 %			

Nährwerte je 100 ml Fertiggetränk

Energie: 98 kJ / 24 kcal · Fett: 0,32 g (davon gesättigte Fettsäuren: 0,06 g) · Kohlenhydrate: 4,9 g (davon Zucker: 3,9 g) · Ballaststoffe: 2,6 g · Eiweiß: 0,26 g · Salz: < 0,1 g. Weitere Stoffe laut Hersteller: Coenzym Q10 5 mg, L-Carnitin 30 mg.

Ausgewählte zulässige gesundheitsbezogene Aussagen

Vitamin C, Vitamin D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die Verwendung solcher Aussagen in der Werbung setzt die jeweils geltenden Bedingungen voraus.

Hinweise und Quellen

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für die rechtssichere Shopkennzeichnung bitte die aktuelle Originalverpackung und vollständigen Pflichtangaben prüfen.

Herstellerquellen (abgerufen 22.10.2026):

www.lavita.com/de-de/mikronaehrstoffkonzentrat/zutaten

www.lavita.com/de-at/mikronaehrstoffkonzentrat/naehrwerte

www.lavita.com/de-de/produkt/mikronaehrstoffkonzentrat